

## Le piante spontanee commestibili e officinali escursione Colle San Zeno – malga Gale – rifugio Medelet

**Domenica 20 giugno 2021**

*(in caso di pioggia escursione rimandata a data da destinarsi)*

- Ritrovo alle ore 07,45 presso il parcheggio Iveco in via Volturmo a Brescia  
Partenza con auto proprie alle ore 08,00 max in alternativa  
Ritrovo ore 9,00 al parcheggio del Rifugio Piardi via Case Sparse Mondaro 52 - Pezzaze (Bs)
- Accompagnati da **Livio Pagliari-accompagnatore di media montagna ed esperto di piante spontanee commestibili**, facile escursione alle pendici del M. Guglielmo tra boschi e praterie alpine, alla ricerca e riconoscimento delle piante spontanee commestibili e officinali. Scopriremo le loro proprietà e come utilizzarle in cucina o come semplici rimedi medicamentosi.
- Dislivello 266 m – sviluppo km 5 A/R
- **Pranzo al sacco**, a cura dei partecipanti. Il pranzo si può consumare al Rifugio Medelet
- Alle ore 15,00 circa rientro alle auto



**Numero minimo di partecipanti: 05**

**Numero massimo di partecipanti: 20**

**QUOTA di PARTECIPAZIONE: € 8,00** per i soci Aadp - € 15,00 per i non soci.

**Bambini fino ai 7 anni: gratuito – dai 7 ai 14 anni: sconto 50% - Oltre 14 anni: quota adulti**

**Si comunica che l'Associazione declina ogni responsabilità per eventuali eventi da infortunio.**

**ABBIGLIAMENTO:** Abbigliamento da media montagna a strati, scarponcini da trekking, giacca anti-acqua, mascherina obbligatoria, gel igienizzante consigliato. Macchina fotografica.

### **ISCRIZIONI**

via mail scrivendo a: **amicideiparchi@gmail.com** - specificando nominativo, numero dei partecipanti, numero di telefono e luogo di ritrovo.

**N.B. LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL GIORNO 19 GIUGNO 2021**